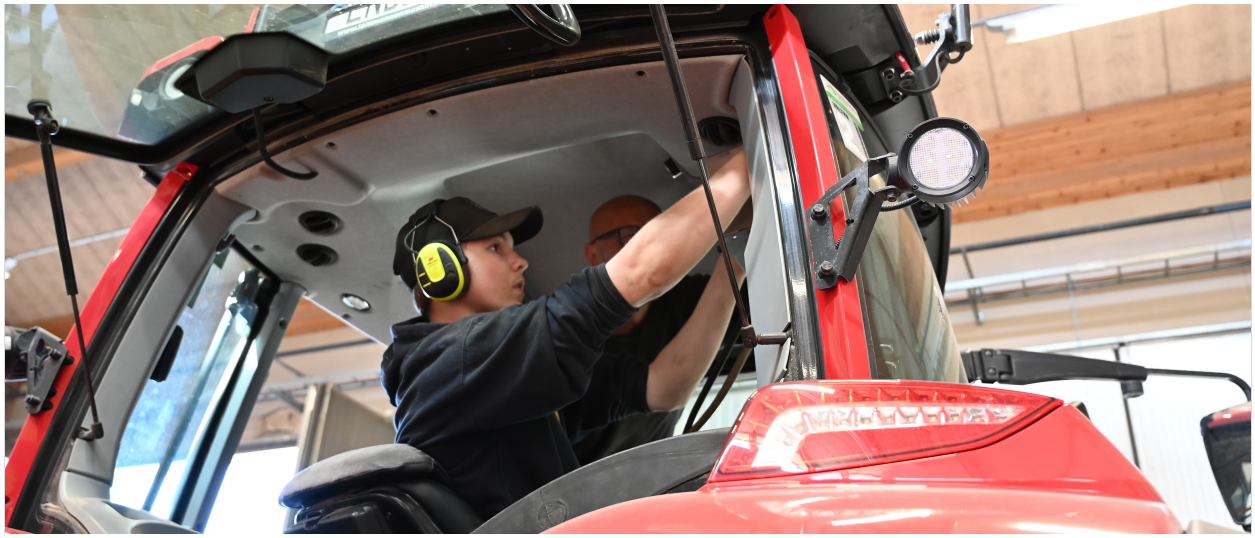


TRAKTORNS HYTT

ERGONOMI OCH FÖRARPLATS

En felaktigt inställd förarplats kan orsaka belastningsskador, trötthet och försämrad koncentration. Föraren bör ställa in arbetsplatsen innan körningen börjar.

Kontrollera att:

- Förarstolen är hel, inte glappar och är inställd i rätt höjd. Föraren ska kunna variera arbetsställning under körning. Byt ut gamla, slitna förarstolar.
- Avståndet till ratt och pedaler är anpassat så att armar och ben kan arbeta avslappnat.
- Ryggstödet ger bra stöd för ryggen.
- Armstöd och reglage är lätta att nå utan att sträcka sig.
- Eventuell fjädring och vibrationsdämpning i stolen fungerar korrekt.

Tänk på:

Ta pauser vid långa pass i traktorn. Tips på några effektiva rörelser för att få igång cirkulationen hittar du här. →

LANT-LYFTET
FÖR BÄTTRE HÄLSA & SÄKERHET I GRÖNA NÄRINGAR

Medfinansieras av Europeiska unionen

ANVÄND SÄKERHETSBÄLTET

Säkerhetsbältet ska alltid användas när traktorn är utrustad med hytt eller vältskydd. Vid en vältolycka hjälper bältet till att hålla föraren kvar och minskar risken för allvarliga skador. Bältet bidrar även till en stabilare sittställning, vilket kan minska belastningen på ryggen vid körning på ojämnt underlag.

Kontrollera att säkerhetsbältet är helt och fungerar korrekt.

TRAFIKSÄKERHET OCH GOD SIKT

Föraren ska ha fri sikt runt hela traktorn för att kunna upptäcka personer, djur, fordon och hinder i tid och vara medveten om traktorns döda vinklar.

Kontrollera regelbundet att:

- Vindrutor och sidorutor är rena och oskadade.
- Speglar är hela, rena och korrekt inställda.
- Vindrutetorkare och spolaranläggning fungerar som de ska. Byt slitna eller skadade torkarblad och se till att det finns spolarvätska i behållaren.
- Kameror, backsensorer och andra hjälpmedel fungerar som de ska.
- Alla reglage är tydligt märkta.
- Arbetsbelysning, halvljus, helljus och varningsljus är fungerande.
- Blinkers, bromsljus och reflexer är hela och synliga.
- Varningssymboler och instrument i förarpanelen fungerar och inte visar några fel.

Läs mer:

Prevents checklista för traktorer: Lantbruk - Traktorer - Prevent Checklistor

ORDNING OCH REDA I HYTTEN

En städad hytt bidrar till både säkerhet och trivsel. Lösa föremål kan hamna under pedalerna eller kastas runt vid kraftiga inbromsningar.

Tänk på att:

- Hålla golvet rent och fritt från verktyg och andra föremål.
- Regelbundet städa hytten från smuts och skräp.

LANT-LYFTET
FÖR BÄTTRE HÄLSA & SÄKERHET I GRÖNA NÄRINGAR

Medfinansieras av Europeiska unionen