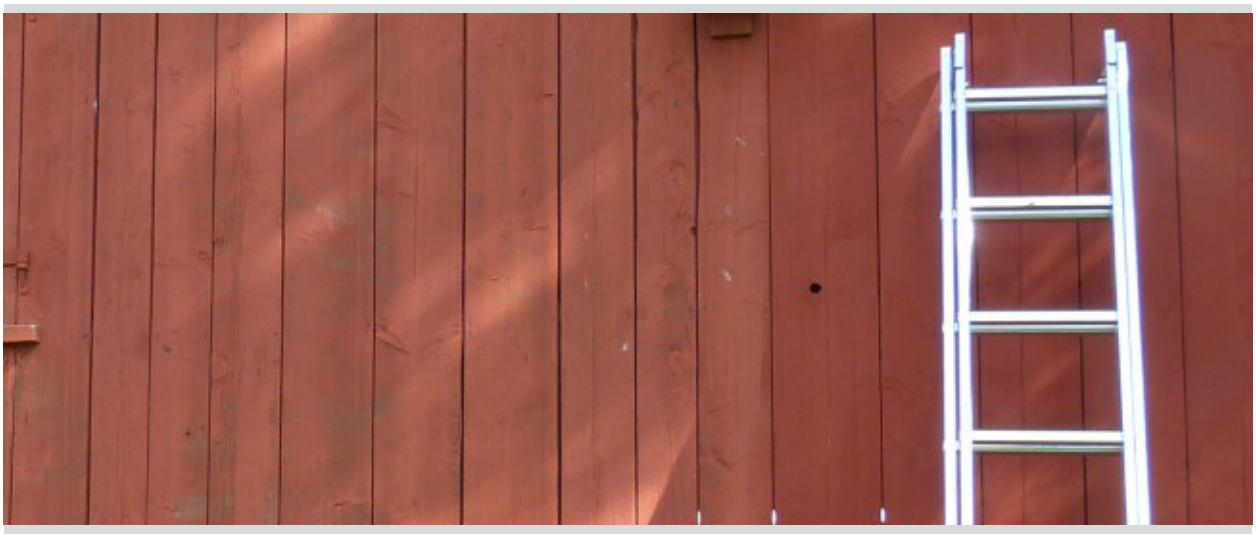


STEGAR

Stegar är en vanlig orsak till fallolyckor. Olyckor inträffar ofta när stegen står instabilt, används på fel sätt eller när användaren sträcker sig utanför stegens sidor. Ett fall från även låg höjd kan leda till allvarliga skador och lång sjukskrivning.

Välj alltid en säkrare arbetsmetod i första hand. Stege används endast när andra alternativ inte är möjliga.

Att tänka på:

- Stegar får bara användas för kortvarigt arbete som inte kräver att du tar i med kraft eller hanterar något tungt. Använd säkrare arbetsutrustning när arbetet kräver det (t.ex. ställning, mobil arbetsplattform eller saxlift. För platser där tillträde sker återkommande bör möjligheten att bygga en fast trappa undersökas.
- Välj rätt stege till rätt arbetsuppgift. Typgodkända stegar anses säkra och är godkända för professionellt bruk.
- Använd aldrig en defekt stege - Kontrollera stegen före användning, t.ex. att stegpinnar och sidostycken är hela och oskadade, att halkskydd på stegens fötter är hela och rena och att stegen är fri från gödsel, lera etc. som kan orsaka halka. →

LANT-LYFTET
FÖR BÄTTRE HÄLSA & SÄKERHET I GRÖNA NÄRINGAR

Medfinansieras av Europeiska unionen

- Placera stegen rätt - se till att underlaget är stabilt, jämnt och halkfritt, att stegen står stadigt och har rätt lutning (ca 75 grader rekommenderas). Stegen ska inte kunna glida eller välta.
- Stegen ska sticka upp tillräckligt över tillträdespunkten, så att det finns ett säkert handgrepp vid av- och påstigning.
- En stegbreddare rekommenderas om stegen ska användas utomhus på underlag som jord och gräs. Den monteras vanligtvis i stegens nedre del och ger en bredare anläggningsyta mot marken vilket ger stabilitet och minskad risk att stegen sjunker ner i underlaget.
- Säkerheten kan ökas genom att en medhjälpare håller i stegen under tiden den används eller genom att stegen förankras i ovankant med t.ex. ett spännband.
- Behåll trepunktskontakt under klättring - två händer och en fot eller två fötter och en hand i kontakt med stegen.
- Sträck dig inte utanför stegens sidor - flytta stegen istället för att ta risker.

Det finns flera kortfilmer med lite olika fokus, som kan ge bra inspiration till en bättre säkerhet kring arbete på stegar:

- Är du säker - när du tar steget upp
- Är du säker - typgodkännande och säkerhet
- Är du säker - stegar för djurstall och foderberedning
- Är du säker - stegar i maskinhall
- Är du säker - när du tar steget upp i trädgården
- Titta också gärna på detta webbinarium om stegar och säkerhet:
  Är du säker på? - Stegen
- Arbetsmiljöverkets information om stegar:
  Stegar och arbetsbockar - Arbetsmiljöverket

LANT-LYFTET
FÖR BÄTTRE HÄLSA & SÄKERHET I GRÖNA NÄRINGAR

Medfinansieras av Europeiska unionen