

ÅLDRANDE OCH ARBETSFÖRMÅGA

Äldre har ofta mer begränsad rörlighet, sämre balans, långsammare reaktionsförmåga och nedsatt syn eller hörsel, vilket kan göra det svårare att uppfatta risker som närmar sig eller att snabbt komma undan. Ojämnt underlag, höga ljudnivåer och oväntade moment i arbetet förstärker riskerna ytterligare.

Genom att känna till riskerna kan du som lantbrukare anpassa arbetsmiljön, planera arbetet och vidta åtgärder som minskar risken för allvarliga skador. Det handlar inte om att sluta arbeta, många äldre lantbrukare fortsätter länge och gör det med glädje, utan det handlar om att skapa en tryggare och mer hållbar arbetsdag genom att ta höjd för kroppens förändrade förutsättningar. Att prata om arbetsuppgifter, risker och förmåga tillsammans med familjen eller medarbetare ger en bättre helhetsbild av vad som är säkert och rimligt att göra.

Mer info:

- Läs mer om åldrande och arbetsförmåga samt åtgärder för att anpassa arbetet så att det kan fortsätta vara tryggt, även upp i hög ålder på Lantlyftets webbplats: Lantlyftet - Åldrande och arbetsförmåga i lantbruket

LANT-LYFTET
FÖR BÄTTRE HÄLSA & SÄKERHET I GRÖNA NÄRINGAR

Medfinansieras av Europeiska unionen